

## Уточнённый бюллетень №1

### Условия и программа на 14-15 февраля 2015 года.

Заявки принимаются по электронной почте до 12 февраля 2015 года в оба адреса: [horosho.da@mail.ru](mailto:horosho.da@mail.ru) и [skazochnitsa.ri@gmail.com](mailto:skazochnitsa.ri@gmail.com). Подача технических заявок в группу MW-12 производится 14 февраля до 9:15. Показ трасы в 9:30. Жеребьёвка принудительная по номерам участников поданных в технической заявке: сначала первые номера от всех команд, потом вторые и т.д. Первыми идут мальчик и девочка из лица М. Греку, выступающие на «своём поле».

Старт группы MW-12 в 10:00 мальчики и девочки одновременно. Все трассы состоят из двух блоков – «А» и «Б». Это считается одной трассой. Прошедшие блок «А» проходят к блоку «Б» и стартуют по той же жеребьёвке. Перерыв между блоками для участника 5 – 10 минут. Оба результата указываются в протоколах и суммируются для определения призёров в индивидуальном и командном зачетах.

<p style="text-align: center;"><b>Трасса М-12 (А):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Маятник с пристёжкой к нижней петле;</li> <li>2. Параллельные верёвки без сопровождения;</li> <li>3. Подъём слева (только на схватывающем);</li> <li>4. Траверс по торцу зала;</li> <li>5. Бревно с перилами без сопровождения;</li> <li>6. Навесная с судейским сопровождением;</li> <li>7. Траверс;</li> <li>8. Спуск (с самостраховкой схватывающим).</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Трасса W-12(А)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Маятник с пристёжкой к нижней петле;</li> <li>2. Подъём справа (только на схватывающем);</li> <li>3. Траверс;</li> <li>4. Параллельные верёвки с сопровождением;</li> <li>5. Траверс;</li> <li>6. Спуск (с самостраховкой схватывающим).</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Трасса MW-12 (Б):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Маятник с пристёжкой к нижней петле и постановкой на самострах. за перила в конце;</li> <li>2. Кочки по уложенным судьями слегам;</li> <li>3. Кочки прыжками;</li> <li>4. Прохождение узкого «мостика».</li> </ol>	<p><i>* все навесные во всех возрастных группах оборудованы судейским «галстуком».</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>Трасса MW-14 (А):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подъём слева (только на схватывающем);</li> <li>2. Бревно с перилами без сопровождения;</li> <li>3. Навесная с судейским сопровождением;</li> <li>4. Параллельные верёвки с судейским сопровождением;</li> <li>5. Траверс с перилами ногами по красным бревнам;</li> <li>6. Спуск (с самостраховкой схватывающим);</li> <li>7. Маятник с пристёжкой к нижней петле.</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Трасса MW-14 (Б):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подъём по гимнастической лестнице;</li> <li>2. Траверс наклонный с самостраховкой на схватывающем и одной перестёжкой;</li> <li>3. Спуск по лестнице со страховкой схватывающим за судейские перила;</li> <li>4. Маятник с пристёжкой к нижней петле и постановкой на самострах. за перила в конце;</li> <li>5. Кочки одной слегой №1.</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Трасса MW-16 (А):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подъём справа (только на схватывающем);</li> <li>2. Траверс по торцу зала;</li> <li>3. Параллельные верёвки с судейским сопровождением;</li> <li>4. Навесная с судейским сопровождением;</li> <li>5. Навесная с судейским сопровождением;</li> <li>6. Траверс;</li> <li>7. Бревно с перилами без сопровождения;</li> <li>8. Траверс вдоль окна;</li> <li>9. Спуск с самонаведением (глухой карабин).</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Трасса MW-16 (Б):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Маятник с пристёжкой к нижней петле и постановкой на самострах. за перила в конце;</li> <li>2. Кочки одной слегой №2;</li> <li>3. Подъём по гимнастической лестнице;</li> <li>4. Траверс наклонный с самостраховкой на схватывающем и одной перестёжкой;</li> <li>5. Спуск по узкой металлической лестнице.</li> </ol>

<p style="text-align: center;"><b>Трасса MW-18 (А):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подъём с повышенной крутизной;</li> <li>2. Траверс вдоль окна;</li> <li>3. Бревно с перилами без сопровождения;</li> <li>4. Навесная с судейским сопровождением;</li> <li>5. Навесная с судейским сопровождением;</li> <li>6. Параллельные верёвки с судейским сопровождением;</li> <li>7. Траверс;</li> <li>8. Спуск крутой с самонаведением за бревно;</li> <li>9. Маятник с пристёжкой.</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Трасса MW-18 (Б):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подъём по гимнастической лестнице;</li> <li>2. Траверс наклонный с самостраховкой на схватывающем;</li> <li>3. Спуск «дюльфером» по крутому склону (глухой карабин);</li> <li>4. Маятник двойной (в середине маятника гимнастический мат трубочкой). Если заденете, то затормозите и будет недолёт, а только коснётесь и долетите, то все хорошо.</li> <li>5. Кочки одной слегой №3.</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Трасса MW-21 (А):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подъём крутой слева;</li> <li>2. Траверс по торцу зала;</li> <li>3. Навесная с судейским сопровождением;</li> <li>4. Навесная с судейским сопровождением;</li> <li>5. Пристёжка к судейской страховке;</li> <li>6. Спуск «дюльфером» с самонаведением и сдёргом (глухой карабин) для М-21; для W-21 спуск по судейскому дюльферу;</li> <li>7. Параллельные верёвки вверх с небольшим наклоном на скользящем карабине с верхним судейским сопровождением, руки выше карабина;</li> <li>8. Параллельные верёвки вниз с небольшим наклоном на скользящем карабине с верхним судейским сопровождением, руки выше карабина.</li> </ol>	
<p style="text-align: center;"><b>Трасса М-21 (Б):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Маятник двойной (в середине маятника гимнастический мат «трубой»);</li> <li>2. Пристёжка к судейской страховке;</li> <li>3. Подъём по лестнице;</li> <li>4. Прохождение «карниза» при помощи двух лесенок (получаете до старта);</li> <li>5. Переход на судейскую лесенку;</li> <li>6. Спуск «дюльфером» с самонаведением и сдёргом.</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Трасса W-21 (Б):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Маятник двойной (в середине маятника гимнастический мат «трубой»);</li> <li>2. Пристёжка к судейской страховке;</li> <li>3. Подъём по лестнице;</li> <li>4. Прохождение «карниза» по навешенным судьями лесенкам;</li> <li>5. Спуск «дюльфером» судейский.</li> </ol>

Судьи от команд питаются со своей командой. Независимые судьи обеспечиваются судейским питанием. Все судьи при желании участвуют в MW-21. Тренеры команд также при желании участвуют в MW-21, в том числе в личном и командном зачётах.

Для зрителей в центре зала имеются сидячие места.

В раздевалках расположены по два стола со стульями для организации командных перекусов (поочерёдно). В фойе и коридоре второго этажа оборудованы места для расположения команд (столы для вещей, стулья для тренеров и представителей).

#### Возрастные группы на 2015 год:

Группа MW-12 – родившиеся в 2003 году и позже

Группа MW-14 – родившиеся в 2001 году и позже

Группа MW-16 – родившиеся в 1999 году и позже

Группа MW-18 – родившиеся в 1997 году и позже

Группа MW-21 – имеющие полные 16 лет

Справки по тел: 069201337, 078387068, 022-487528 Владимир Дегтярёв.